



令和5年 5月1日

大津保育園地域子育て支援センター“ひばり”
39-5951
月曜日から金曜日 10:00~15:00

さわやかな風によって、緑のはっぱがそよそよと揺れています。気持ちのいい五月晴れは、お散歩日和です。今年度は、園庭で遊ぶ機会を設け、大津の自然を感じられる活動をしていきたいと考えています。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
		憲法記念日	みどりの日	こどもの日
8	9	10	11	12
			★親子で ママフィット	
15	16	17	18	19
★ベビー マッサージ	★赤ちゃん 講座 まめっちょ			
22	23	24	25	26
	お話広場			
29	30	31		



★は要予約の行事です。
空欄は、自由解放です。
ご確認、お願いします!!



親子でママフィット
10:30~ 持ち物:汗拭きタオル・水筒

ベビーマッサージ
10:15~ 持ち物:バスタオル

赤ちゃん講座
10:00~ 持ち物:バスタオル・母子手帳

まめっちょ
10:15~ どなたでも♪

お話広場
10:15~ どなたでも♪

4つのおさらの離乳食

「4つのおさら」って？



日本の食生活の基本とされているのが、主食・汁・主菜・副菜からなる献立です。「4つのおさら」は、料理に入っている主な食材に合わせて、4つの色で分けて示すのが特長です。食材がきちんとそろっているかがひと目でわかるので、しぜんと栄養バランスのよい食事になります。